

**‘Door samen iets te dóen,  
verbind je je met elkaar.  
Dat geeft troost’**

Stylist Liesbeth Steur richtte samen met haar nicht Esmée Steur '1001 lichtjes' op, een online platform waar je bijzondere diensten en producten kunt vinden op het gebied van afscheid, troost en herinnering.

“Er zijn culturen waar vrouwen op hun trouwdag al beginnen met het borduren van hun lijkwade, het kleed waarin ze na hun overlijden gewikkeld zullen worden. Dat is toch prachtig? De dood als vanzelfsprekend onderdeel van het leven. In onze cultuur vinden we dat een beetje eng, willen we liever niet te veel stilstaan bij sterven. Maar de dood hoort erbij, en juist door dat te onderkennen wordt het minder beladen.

Als iemand van wie je houdt plotseling overlijdt, word je daar door overvallen. Het is dan heel fijn als je al weet wat iemand mooi had gevonden, en hoe je als familie het afscheid vorm wilt geven. In de eerste dagen wil je samen zijn, elkaar troost bieden, niet gehaast van alles moeten regelen. Daarom willen we meer bekendheid geven aan wat er allemaal mogelijk is, zodat mensen er alvast eens over na kunnen denken. Op een prettige, lichte manier.

Op '1001 lichtjes' geven we mensen een podium die een product of een dienst aanbieden die met afscheid te maken heeft. Je kunt een sieraad laten ontwerpen ter herinnering aan iemand, of een boek laten maken met foto's en verhalen die je aan hem of haar doen denken. Er worden lijkwades en kisten aangeboden die de maker in overleg met jou ontwerpt, en er zijn ook mensen die het afscheidsritueel begeleiden of een persoonlijke, sfeervolle catering aanbieden. Het zijn allemaal kleinschalige bedrijfjes van mensen die werken vanuit hun hart. Niet iedereen kan zich bij 1001 lichtjes aansluiten, wij moeten er zelf een goed gevoel bij hebben.

Nadat mijn moeder was overleden, stonden er opeens twee statige heren in grijs pak voor de deur. We waren erdoor overdonderd en hebben ons maar gewoon laten vertellen hoe we alles moesten doen. Ik had toen graag geweten dat je daar zelf een keuze in hebt, dat je kunt kiezen voor iemand die met je overlegt, je helpt en adviseert bij alles wat er geregeld moet worden. Achteraf had ik mijn moeder graag zelf de laatste verzorging willen geven. Ik durfde het toen niet, maar ik had graag gewild dat er toen iemand was geweest die me over die drempel heen had geholpen.

Eigenlijk gaat het bij een overlijden niet over afscheid of loslaten, maar over herinneren. Je wilt dat iemand onderdeel blijft van je leven, na de uitvaart is het niet voorbij. We willen het nare, het moeilijke rond sterven een beetje verzachten. Het moment dat iemand wegvalt is heel verdrietig, maar bij het afscheid mag je z'n leven vieren, omdat hij of zij het waard was. Natuurlijk, soms is het moeilijk om iets moois te ontdekken aan het afscheid. Als een jonge moeder sterft, is dat keihard. Maar juist dan wil je een mooie herinnering hebben. Als de kinderen later een fotoboek kunnen openslaan waarin ze zien dat het afscheid mooi was, dat er naast de tranen ook gelachen is, dan is dat heel veel waard.

Door samen iets te dóen, ter herinnering aan een overledene, verbind je je met elkaar. Dat geeft troost. Het kan iets heel simpels zijn. Zoals met kinderen naar een pluktuin gaan om samen een boeket te plukken in de kleuren waar de overledene van hield. Ook dat soort dingen noemen we op onze site, om mensen op ideeën te brengen, te inspireren. Esmée, mijn nichtje en mede-oprichter van 1001 lichtjes, vertelde over een begrafenis van een oude dame die altijd een parelketting droeg. Bij haar uitvaart kregen alle mensen die dicht bij haar stonden een parel van die ketting mee naar huis. De sluiting ging mee in de kist. Op dat moment maak je samen nog een prachtige herinnering.”

[www.1001lichtjes.nl](http://www.1001lichtjes.nl)

TEKST DORIEN VRIELING STYLING NICOLE DE WERK  
FOTOGRAFIE ARJAAN HAMEL VISAGIE NIELS WAHLERS  
MMV GANT, EDITH & ELLA EN VERA MONT (ZIE PAGINA 98)

'DE ONEINDIGE EINDIGHEID' VAN NIENKE SYBRANDY, GEPRINT OP DOEK. IS EEN SERIE DESSINS GEMAAKT MET ZEEPBELLEN, ALS SYMBOOL VAN DE VERGANKELIJKHEID, MAAR UITVERGROOT LATEN ZE EEN ONEINDIG UNIVERSUM ZIEN.  
INFORMATIE: [INFO@NSYBRANDY.NL](mailto:INFO@NSYBRANDY.NL), [WWW.NSYBRANDY.NL](http://WWW.NSYBRANDY.NL)